

実施報告書

イベント名称	第3回 COME BACK 女子柔道プロジェクト 思い出の柔道衣をもう一度！ ～おうちに眠っている思い出の柔道衣はありませんか？～
開催日時	2022年11月27日(日)
開催場所	仙台大学柔道場
参加人数	32名 内訳)事務局5名 学生6名 スポ少小学生5名 一般16名
内容	チャイルドプログラム、柔道練習会(初心者講習会) 1.開会あいさつ(南條) 2.スケジュール説明(村山) 3.オリエンテーション チャイルドプログラム(以下CP) 1)ラジオ体操第一 2)CP 立てるかな？ 3)CP 言う事一緒、やること一緒 4)CP 言う事逆、やること逆 5)CP あっちとんでびよん 6)CP キャッチポール 4. 柔道練習会(指揮号令:梅澤・荒木) 1)ランニング5分 2)回転運動 3)寝技基本動作(えび、逆えび、しぼり) 4)受け身(初心者講習会) 5)打ち込み 20回×5セット 6)もと立ち乱取り 2分×7本 ※もと立ちは仙台大学の学生 5. 整理体操 6. 閉会挨拶(三船) 7. 記念撮影(記念品配布) 8. 解散

写真



相乗効果
今後期待される効果

- ・地域のスポーツ少年団の子供たち(女の子)の意欲向上
- ・現役世代の女子柔道普及に関わる人材の育成
- ・引退後、女性が継続して柔道に関わる環境づくり

その他

- ・県柔連ホームページ掲載予定
- ・YouTube限定公開動画あり <https://youtu.be/iz3GzSk7uVg>(限定公開)