第4回
やまぐち女子JUDOフェスタ

2019・4・29

In 徳山大学

第4回やまぐち女子柔道フェスタ開催要項

1　目　的：女性の競技力向上と各カテゴリーの連携強化及び指導者及び保護者の意見交換並びにそれぞれの交流を目的とする。
2　対　象：柔道に興味のある女性及び女性競技者（保護者・指導者は男性参加可能）
3　日　時：平成31年4月29日（月・祝）　9時start（受付8時半～）
4　会　場：「徳山大学第2記念館内柔道場」 周南市孝田町64－2　　電話　0834－28－9020

5　内　容：〇女性スポーツとアンダーウェア講演会　・・・全員
〇合同強化練習会・・・全員
〇柔道のきほん運動（鳥居加奈先生）・・・小学生対象
〇リズムトレーニング（リズムトレーニングインストラクター　藤谷真夕先生）・・・全員

6　主　催：一般社団法人山口県柔道協会
7　主　管：山口県柔道連盟女子柔道振興委員会
8　参加料：300円（傷害保険料等　含）
受付で納入してください。
9　参加申込：別紙申込書により下記の電子メールで申し込んでください。
（1）申込期限　平成31年4月20日（土）
（2）申込先　　yamaguchi.woman.judo@gmail.com
10　その他
・個人名・学校名が分かるように出来るだけゼッケンの付いた柔道衣の着用をお願いいたします。
・小学生・中学生・高校生は部活の<u>指導者又は保護者（責任者）同伴</u>でお願いします。
・一般・保護者の方は動きやすい服装でご参加ください。
・正午を過ぎますが食事の時間は取りません。各自水分・栄養補給をお願いいたします。
・小さなお子様も大歓迎です。申込書の特記事項の欄に詳細をお書きください。

11お問合せ先：徳山大学　女子柔道部監督　近藤優子（mobile：080－1905-9171）

アンダーウェア講習会

スポーツリズムトレーニング

多世代交流練習会

柔道のきほん運動
（初心者向け柔道）

〈所見〉
県内外の68名の女子柔道家たちが集まり、アンダーウェア講習会・スポーツリズムトレーニング・多世代交流練習・柔道きほん運動などを行った。見学者や男性指導者など含めると100名近くが会場で女子柔道をキーワードに交流を深める時間を作ることが出来た。今回で4回目ということもあり、徐々に山口県内では定着しつつあるイベントとなった。今後、さらにたくさんの女子柔道家の交流、連携を深め、若い世代へ柔道を様々な形で続けていける場の提供を行って行きたい。