

# 第1回 ちゅうごく女子JUDOフェスタ

2019・12・1

In 広島市安佐南区スポーツセンター(広島県)

# 第一回ちゅうごく女子柔道フェスタ開催概要

- 1 目的: 女子柔道の普及振興と女性の競技力向上及び中国地区の女子柔道に関わる指導者・保護者の意見交換や交流を目的とする
- 2 対象: 柔道に興味のある女性及び女性競技者(保護者・指導者は男性参加可能)
- 3 日時: 令和元年12月 1日(日) 10時start(受付9時半)
- 4 会場: 安佐南区スポーツセンター 武道場  
(広島市安佐南区伴東3丁目13-16号 ☎ 082-848-2411)
- 5 内容: ○東京2020柔道競技を10倍楽しく観るルール講習会(濱岡睦月先生)  
○世界のメダリストによる柔道講習会(薪谷翠先生)  
○合同強化練習会  
○女性審判員の為の審判講習会(濱岡睦月先生)
- 6 主催: 中国地区女子柔道振興委員会
- 7 主管: 広島県柔道連盟

柔道している人もしていない人も!

## 「ちゅうごく女子柔道フェスタ」2019

~「楽しく・分かりやすい」  
「みんなでワイワイ」~

柔道教室 講師 薪谷翠先生

ルール講習会 講師 濱岡睦月先生

[日時] 12月1日(日)  
AM10:00~PM1:00 (受付9:30)

[会場] 安佐南区スポーツセンター  
(広島市安佐南区伴東3-13-16 ☎:082-848-2411)

[参加資格] 柔道に興味のある女性及び女性競技者  
保護者・指導者は男性参加OK!

★10:00 東京2020柔道を10倍楽しく観るルール講習会!!

★10:40 世界のメダリストによる柔道教室

★11:30 合同強化練習会 (~13:00)

★12:00 女性審判員の為の審判講習会

参加費 300円  
(講習保険料等含)

柔道衣がなくても参加OK!!

お申込み  
お問い合わせ

MAIL Yamaguchi.woman.judo@gmail.com  
TEL 080-1905-9171 (中国地区女子柔道振興委員会委員長 近藤優子)



世界のメダリストによる柔道講習会  
〈薪谷翠先生〉



東京2020柔道競技を10倍楽しく観る！  
ルール講習会 〈濱岡睦月先生〉



女性審判員の為の審判講習会  
〈濱岡睦月先生〉



合同強化練習会



中国地区女子柔道振興委員会を中心に中国地区5県の女子柔道家を対象とした柔道交流イベントを開催した。

会場には100名を超える来場者があり、そのうち女子柔道プレーヤーは82名の参加。

濱岡睦月先生による「東京2020柔道競技を10倍楽しく観るルール講習会」では、参加者だけでなく保護者の方々も分かり易く明るいルール講習会となり、柔道競技に対する理解をさらに高める時間となった。

また、薪谷翠先生による「世界のメダリストによる柔道講習会」では「足払」「燕返」などを足技を中心に子供から大人まで分かり易い講習会を行っていただいた。

合同強化練習会を幼児から大人まで女子柔道選手が全員で打込、乱取をおこなった。普段、女子だけで稽古する機会に恵まれにくい選手にとってはとても刺激的な時間となり、また、女子指導者同士の交流も新たに生まれ、情報交換・問題提起の機会を得ることとなった。

会場には柔道衣は着用していなかったものの、以前柔道をしていたという女性も来場していて「久しぶりに柔道衣を着てみてもいいですかね、。」という意見も聞くことができた。

今回、主管である広島県柔道連盟が運営を行い、選手も広島県中心だったが、中国地区5県全ての参加者があり、興味関心の高さが伺えた。中国地区だからこそできる女子柔道振興の形をさらに模索し、今後、さらにたくさんの女子柔道家の交流、連携を深め、若い世代へ柔道を様々な形で続けていける場の提供を行って行きたい。

